

# Saps que pots contactar amb el teu CAP sense venir ni trucar?



Envia un missatge a través de la web de programació de visites [ics.gencat.cat](https://ics.gencat.cat)



Envia'ns la teva sol.licitud a: [www.icsebre.cat/wgcontacta](https://www.icsebre.cat/wgcontacta)



Truca al:  
**93 326 89 01**

Accedeix a l'espai digital La Meva Salut:

## Podràs:

/ Fer **consultes** als professionals sanitaris



/ Tramitar o renovar una **baixa laboral**



/ **Demanar o anul.ar** visites



/ Renovar el **Pla de medicació**

/ Consultar els **resultats de proves, informes i diagnòstic**



Si encara no tens accés a La Meva Salut, ara de forma excepcional, pots demanar el teu usuari i la contrasenya:

A través enllaç ► [Canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registret](https://canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registret)

Trucant al tel. ► **900 053 723**